

Die SPRACHE



»Anfangs war ich skeptisch, aber die Expertin hat mich überzeugt. Alle Erkenntnisse waren treffend!«

CHRISTINA GRADWOHL,
22, ÜBER IHRE ERSTE
ZAHNANALYSE

CHRISTINA GRADWOHL

STUDENTIN, 22

SCHÖNE KINDHEIT, MUTTER IM VORDERGRUND. „Sie hatte eine traumhafte Kindheit“, stellt die diplomierte Zahnarzt-Assistentin Zuzana Bujdakova gleich zu Beginn fest. „Das erkennt man an der schönen, gleichmäßigen oberen Zahnreihe. Einzig die Beziehung zu den Großeltern mütterlicherseits war nicht so gut, eine Füllung in Christinas linkem 7er-Zahn im Oberkiefer deutet darauf hin. Und: Die Mutter war zuhause tonangebend, denn ihr linker oberer Schneidezahn ist leicht zum 1er gedreht.“ Ob Bujdakova mit ihrer Gebiss-Analyse ins Schwarze getroffen hat? Christina Gradwohl lacht: „Meine Mama ist Kindergärtne-

Sie sind der Spiegel unserer Seele“, ist die diplomierte Wiener Zahnarzt-Assistentin Zuzana Bujdakova überzeugt. „Erlebnisse, Krankheiten Familienverhältnisse sind in unserem Körper niedergeschrieben. Auch die Stellungen und Qualität unserer Zähne sind kein Zufall, sondern Ausdruck der Psyche. Sehe ich einen Zahn, lerne ich auch gleichzeitig den Menschen dahinter kennen.“ Die 33-Jährige beschäftigt sich seit beinahe zehn Jahren mit jenen Geschichten, die unsere Zähne erzählen. In Seminaren und Kursen im Ausland hat sie sich das Wissen dazu angeeignet. Denn: jeder einzelne unserer insgesamt 32 Beißer hat seine Bedeutung (siehe Kasten links unten).

Was das Gebiss verrät ... Die Oberkieferzähne zeigen demnach unsere Vorstellung vom Leben und die unteren, wie wir sie tatsächlich leben. Die beiden mittleren Schneidezähne (1er) stehen dabei für das eigene Ich, und symbolisieren gemeinsam

rin, gelegentlich hat sie dann auch zuhause ihrer Erzieherinnenstimme aufgesetzt. Und zu den Eltern meines Vaters hatte ich deswegen einen besseren Bezug weil ich jeden Tag bei ihnen war, sie haben nach der Schule auf mich aufgepasst.“

EIGENSTÄNDIGES LEBEN. Auch dass sich die 22-jährige Studentin langsam, aber stetig von ihren Eltern abnabelt, zeigen ihre Zähne. Expertin Bujdakova dazu: „Die beiden unteren, seitlichen Schneidezähne (2er) sind hinter den mittleren Schneidezähnen (1er), welche für das eigene Ich stehen. Christina will nun ihr eigenes Leben führen, sich von ihren Eltern nichts mehr sagen lassen.“

der ZÄHNE

DENTAL-GEFLÜSTER. Familienkonstellationen, Krankheiten, psychische Probleme – all das wird in unseren Zähnen gespeichert. Was unsere Beißerchen tatsächlich über uns verraten, haben drei Leserinnen getestet ...

mit den seitlichen Schneidezähnen (2er) den weiblichen (links) und männlichen (rechts) Archetypus. So zeigt sich auch die jeweilige Beziehung, die Patienten, zu ihren Eltern gehabt haben. Scheidungskinder etwa, die ihre Eltern nicht als Einheit erleben, haben häufig eine Mittellücke weil sie sich zwischen Vater und Mutter zerrissen fühlen. Aber auch sonst kann viel über die Mutter-Vater-Beziehung gesagt werden – so wie bei Christina Gradwohl. Die 22-jährige Studentin hat für WOMAN gemeinsam mit zwei weiteren Leserinnen ihre Zähne analysieren lassen. Expertin Zuzana Bujdakova stellt fest: „Ihr linker oberer Schneidezahn ist leicht zum 1er gedreht. Das deutet darauf hin, dass die Mutter strenger war als der Vater. Und eine Füllung im oberen, linken Backenzahn (7er) zeigt, dass die Beziehung zu den Großeltern mütterlicher Seite nicht so gut war, wie jene väterlicherseits.“ Die junge Frau war verblüfft: „Anfangs war ich sehr skeptisch, doch die Analyse hat mich überzeugt. Alles was die Expertin aus meinen Zähnen herausgelesen hat, hat gestimmt.“

Mit vielen Skeptikern hat auch der renommierte deutsche Zahnarzt Dr. Johannes Edelmann (www.zahnarzt-edelmann-berlin).

TOP. Zuzana Bujdakova beschäftigt schon lange mit der ganzheitlichen Bedeutung unserer Zähne.



de) zu tun. Er hat sich auf wissenschaftlicher Ebene mit der ganzheitlichen Zahnmedizin beschäftigt und diese unter dem Begriff der „Psychodontie“ zusammengefasst. In seinem Buch „Psychodontie“ (Verlag: FQL Pu-

blishing, € 39,90) gibt er Einblicke in die komplexe Welt der Zähne und ihrer Bedeutungen. Auch wenn er von so manchem Kollegen dafür nach wie vor belächelt wird, Dr. Edelmann weiß: „Bereits die alten Chinesen hat-

ten eine ganzheitliches Welt- und Menschenbild. Sie haben erkannt, dass alles Äußerliche ein Ausdruck des Innerlichen ist. Und im Gegensatz zum materialistischen Menschenbild, demzufolge Zahnfehlstellungen nur zufällig sein sollten, sind diese tatsächlich immer ein körperlicher Ausdruck des psychischnentalen und sozialen Menschen.“

Nachfrage steigt. Das bestätigen auch die Patienten. Der Trend hin zu einem ganzheitlichen Menschenverständnis, ►

DIE BEDEUTUNG DER EINZELNEN ZÄHNE IM DETAIL ...

1-ER: MITTLERE SCHNEIDEZÄHNE. Sie stehen für das eigene Ich und verdeutlichen den weiblichen (links) und männlichen (rechts) Archetypus. Scheidungskinder haben häufig eine Mittellücke weil sie sich zwischen Vater & Mutter zerrissen fühlen. Oder: die Überlagerung eines vorderen 1er durch den anderen geht oft mit der dominanten Rolle eines Elternteils Hand in Hand.

2-ER: SEITLICHE SCHNEIDEZÄHNE. Sie geben Auskunft über das Temperament einer Person und zeigen die Beziehung zu den Eltern. Wachsen die seitlichen Schneidezähne oben über die vorderen, so dominiert das Kind über die Eltern. Ist es umgekehrt, kann es auf einen autoritären Vater (rechts) oder eine autoritäre Mutter (links) hindeuten.

3-ER: ECKZÄHNE. Der Macht-Zahn – sie versinnbildlichen das höhere Wollen. Der Eckzahn symbolisiert den Ritter in uns, der unser Revier erkämpft (rechts) und verteidigt (links). Sie stehen für Willenskraft und Angriffs- und Schlagkraft. Die 3er wachsen während unserer Veränderung vom Kind zum Erwachsenen – damit verbunden Sexualität & Emotionen. Wer im Unterbewussten die sexuelle Reife ablehnt, kann verhindern, dass die 3er durchkommen.

4-ER: KLEINE BACKENZÄHNE. Diese Zähne veranschaulichen unser Ich und all unsere Sehnsüchte. Der 4er rechts oben verrät, wie

wir uns nach außen zeigen. Jener links oben entspricht allen Sehnsüchten, der vordere Backenzahn links unten wiederum zeigt wie wir unsere Wünsche zum Ausdruck bringen. Und der 4er rechts unten steht für die Verwirklichung unserer Pläne.

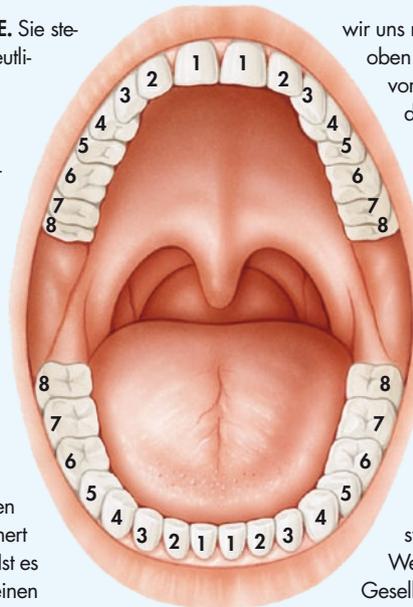
5-ER: KLEINE BACKENZÄHNE. Sie verdeutlichen das eigene Werk. Der 5er rechts oben steht für unsere Entwicklung in der Außenwelt, zB.: Kinder, die wir gerne hätten. Frauen, die eine Fehlgeburt oder Abtreibung hatten, haben meist einen überkronten 5er.

6-ER GROSSE BACKENZÄHNE. Die Existenz-Zähne, sie stehen für unsere Stellung in der Welt und den Rang den wir in der Gesellschaft eingenommen haben. Der untere 6er entspricht unserem Wunsch geliebt zu werden. Er ist auch meist der erste Zahn

der bei vielen Kindern kariös wird oder ausfällt. – Dann, wenn das Kind aus dem Schutz der Familie in die Schule kommt. Der vordere Mahlzahn rechts unten repräsentiert die Arbeit. Schwierigkeiten bei einer Firmengründung etwa können sich hier niederschlagen.

7-ER GROSSE BACKENZÄHNE. Die großen Backenzähne – die Beziehungs-Zähne – symbolisieren unsere Beziehung zum Nächsten. Probleme in einer Partnerschaft können hier zu Zahnschäden führen.

8-ER WEISHEITZÄHNE. Sie zeigen die Verbindung zu Göttlichem, Spirituellem. Fehlen diese Zähne, so lässt das darauf schließen, dass sich diese Person eher am Weg des analytischen Wissens als an dem der Mystik orientiert.



Die Nr.1 im Damen-Tennis. Caroline Wozniacki verwendet COMPEED® Blasenpflaster*



**Bleib im Spiel
Egal wo Du
auftrittst.**



Compeed® lindert den Schmerz sofort und polstert gegen Reibung ohne zu veratmen.

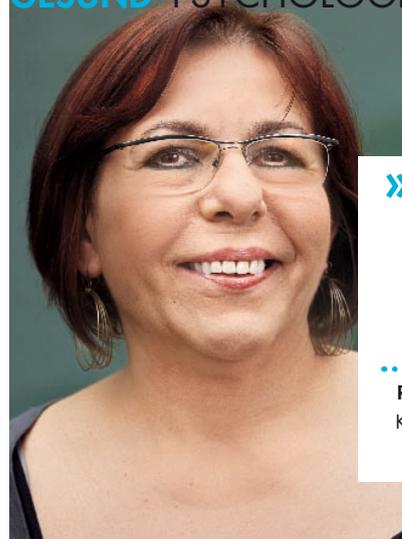
Die Nr.1 im Damen-Tennis ver-
braucht sich beim Sport und im
Privatleben auf COMPEED®
Blasenpflaster. Das COMPEED®
Blasenpflaster wirkt wie eine
zweite Haut. Für eine schnellere
Wundheilung als mit traditionellen
Pflastern. Ein einzelnes Pflaster hilft
schon für mehr als 24h.

Compeed®
Nichts kann dich stoppen.

*WTA Rangliste der Damen vom 16. April 2011.
*Hilft & lindert die Schmerzen. Individuelle Befindlichkeiten sind möglich.

Jetzt auch als Blasenpflaster
Mikropore erhältlich.

GESUND PSYCHOLOGIE



»Ich hatte lange
Zeit Probleme
mit mir selbst,
war alkohol-
süchtig ...«

**RENATA KOPKA, 54, ÜBER
KONFLIKTE ALS AUSLÖSER
FÜR ZAHNAUSFÄLLE**

RENATA KOPKA

LABORANTIN, 54

SELBSTZERSTÖRUNG. Die mitt-
leren und seitlichen Schneide-
zähne im Oberkiefer der
54-jährigen Laborantin sind ihr
vor einigen Jahren ausgefallen,
deshalb trägt sie Implantate.
Zuzana Bojdakova weiß: „Die
Ter stehen immer für das
eigene Ich, Renate muss einen
schweren Konflikt mit sich selbst
gehabt haben. Von ihren Eltern
(2er) hat sie sich dabei im Stich
gelassen gefühlt ... Außerdem
sehe ich einen Konflikt mit dem
Vater – denn ihr rechter oberer
6er-Zahn fehlt.“ Renata Kopka
wird bei den Worten der Exper-
tin nachdenklich: „Ich hatte
lange Zeit Probleme mit mir
selbst, über 15 Jahre lang habe

ich versucht diese mit Alkohol
zu lösen, ich war schwere Alko-
holikerin. Mittlerweile bin ich
trocken. Und was meinen Vater
betrifft: Ich hatte als Kind immer
das Gefühl seinen Ansprüchen
nicht gerecht werden zu kön-
nen. Obwohl ich die besten
Noten hatte, es war nie gut
genug.“

FÜRSORGLICH. Auch die
Beziehung zu den Eltern hat
sich bei Renata in den ver-
gangenen Jahren geändert.
„Heute drückt Renata ihre
Mutter nach hinten (unterer,
linker Ter ist deutlich vor dem
2er). Sie will sich um Angele-
genheiten ihrer Mutter küm-
mern, ihr Dinge abnehmen.“

► das nicht nur rein auf der
herkömmlichen Schulmedi-
zin beruht, nimmt zu. Der
deutsche Mediziner bietet
diese in seiner Berliner Praxis
auch bereits seit einigen Jah-
ren an. Zum Beispiel in der
Kieferorthopädie. Edelmann
erklärt: „Bereits bei Kindern
können Zahn-Fehlstellungen
als Ursache von bestimmten
geistig-seelischen Hintergrün-
den gesehen werden. Durch pädago-
gische oder
sportliche Lenkung
können diese ohne
medizinische Hilfs-
mittel gemildert
oder gänzlich regu-
liert werden.“

Um das Gebiet
der Psychodontie
allen zugänglich zu
machen, bietet der

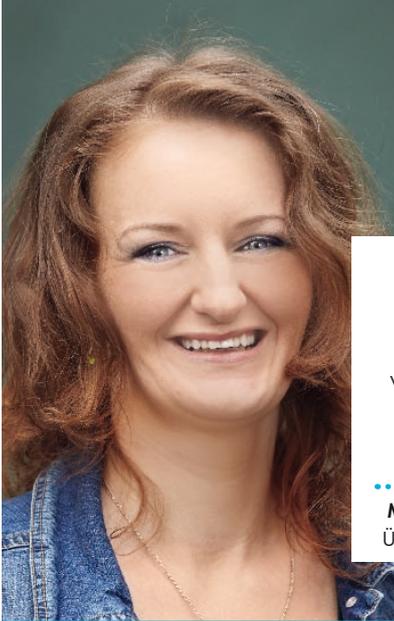
Zahnarzt über die Internet-
seite www.zahnbedeutung.de
sogar individuelle Zahnanaly-
sen an. Mithilfe plastischer
Modelle einzelner Zähne kann
hier jeder seine Beißerchen
unter die Lupe nehmen.

**Karies – was ist faul in
meinem Leben?** Beispiele
aus der Praxis hat der Medi-
ziner viele zu erzählen: „Bei
schweren Schicksalsschlä-
gen verändern sich
die Zähne entspre-
chend. Der zweite,
große Backenzahn
im linken Oberkie-
fer einer Patientin
wurde kariös und
war nicht zu beru-
higen. Er wurde
gezogen, die
Wunde heilte
nicht. Der 7-er-
Zahn steht für die



TIPP. Im Buch „Psy-
chodontie“ gibt Dr.
Edelmann Einblicke.

FOTOS: XXX



»Dass Zähne soviel über das eigene Leben verraten können, hätte ich mir nie gedacht.«

MONIKA CSICSAKTHA 35,
ÜBER IHRE ERFAHRUNGEN

MONIKA CSICSAKTHA

DIPLOM-INGENIEURIN, 35

ELTERN NUR ZWEITRANGIG.

Gleich der erste Blick in das Gebiss der 35-Jährigen zeigt: sie ist eine Einzelkämpferin. Bujdakova erklärt: „Man sieht, dass ihr in der Kindheit die Eltern nicht allzu wichtig waren, Monika hat gemacht, was sie will – ihre oberen 1-er stehen deutlich vor den seitlichen Schneidezähnen, welche für Mutter- und Vater stehen.“ Die Expertin fährt fort: „Es scheint, als wäre sie mit ihren Eltern nicht zufrieden gewesen, den auf den oberen 5er- und 6er-Zähnen hat sie Füllungen.“ Die Diplom-Ingenieurin bestätigt die Zahnanalyse: „Stimmt! Ich bin die Älteste

von drei Kindern, und musste mich deshalb auch oft alleine durchboxen.“

MANN-FRAU-GLEICHGEWICHT.

Was die Zähne der Diplom-Ingenieurin sonst noch über sie verraten: „Mit ihrem Mann-Frau-Bild muss Monika erst ins Gleichgewicht kommen, noch stehen sich die beiden unteren, mittleren Schneidezähne nämlich beinahe gegenüber. Ein Zeichen dafür, dass die Mann-Frau-Archetypen noch nicht ganz wissen, wo sie hingehören. Solche Frauen tragen oft kurze Haare oder maskuline Klamotten. Sie müssen erst ihre weibliche Seite entdecken.“

Partnerschaft, die linke Seite für das Weibliche und Innere. Diese Patientin lebte nach außen eine heile Welt ihrer Beziehung, im Inneren hatte sie längst Abschied genommen. So verabschiedete sich auch der Zahn. Erst wenn das tatsächliche Leben korrigiert ist, kann es auch zu einer Harmonisierung kommen.“ Inneres Unglücklichsein und faule Kompromisse können also Auslöser für Karies sein.

Leserin Renata Kopka war über 15 Jahre lang alkoholstüchtig, ihre oberen Schneidezähne fielen ganz aus. Heute ist sie trocken und trägt Implantate. Zuzana Bujdakova dazu: „Wenn wir das Interesse an unserem eigenen Leben ablegen, verlieren wir auch die Schneide-

zähne, die für unser Ich stehen. Und mit Alkohol oder anderen Drogen lehnen wir uns ab.“

Eine genaue Zahnbedeutungs-Analyse gelingt allerdings nur, wenn noch keine künstliche Zahnregulierungen, etwa durch eine Zahnspange, vorgenommen wurden. „Hat jemand eine Zahnspange getragen, sieht man nicht mehr den natürlichen Zahnwachstum“, so Bujdakova. Sie ist überzeugt: „Unser Leben wird immer schneller. Wir hören nicht mehr auf unseren Körper, fühlen nicht mehr was er uns sagen will.“ Unsere Zähne sind eben mehr als ein simples Kauwerkzeug, sie transportieren auch Botschaften unseres Ichs ...

MELANIE ZINGL ■

Erleben Sie den Rundumschutz von LISTERINE®!



Für schmerzempfindliche
Zähne

LISTERINE® Total Care Sensitive Mundspülung bekämpft die vielfältigen Ursachen schmerzempfindlicher Zähne.

- 1 Baut einen Schutzschild auf gegen schmerzhafte Reaktionen auf Heißes, Kältes, Süßes und Saures
- 2 Stärkt den Zahnschmelz – sogar zerklüfteten Zähnen
- 3 Hilft Zahnfleischrückgang vorzubeugen
- 4 Schützt intelligente schmerzempfindliche Zahnhälse
- 5 Sorgt für langanhaltend frischen Atem
- 6 Bekämpft wirksam schädliche Bakterien, die Zahnbelag, Zahnfleischentzündungen und Mundgeruch verursachen

Die Mundflora bleibt im Gleichgewicht.

LISTERINE
Trivertente Mundspülung